



Ebola Virus Disease (EVD)

Informations pour les établissements de santé

La récente apparition d’Ebola en Afrique de l’Ouest a soulevé des inquiétudes quant à la manière de bien lutter contre les risques. Les recommandations du présent document visent les établissements de santé, mais la plupart de ces informations sont utiles pour les établissements non sanitaires, afin de comprendre comment lutter contre les risques de la maladie du virus Ebola (EVD). De récentes apparitions en Afrique de l’Ouest ont reçu une attention importante de la part des médias, donnant lieu à des inquiétudes légitimes quant à la manière dont un établissement de santé devait gérer Ebola, si un patient souffrant d’Ebola devait y être traité.

Diagnostic

Les premiers symptômes d’Ebola sont difficiles à différencier de beaucoup d’autres maladies, de ce fait, seuls des médecins qualifiés doivent diagnostiquer l’EVD. Les symptômes typiques incluent :

- Soudaine poussée de fièvre (>101°F/ >38.3°C)
- Faiblesse intense
- Douleur musculaire
- Maux de tête et de gorge

Les symptômes apparaissent généralement 8 à 10 jours après l’exposition, mais peuvent apparaître 2 à 21 jours après l’exposition. Si le patient a récemment voyagé en Afrique de l’Ouest, été en contact avec d’autres personnes ayant voyagé dans cette région, en contact avec une personne que l’on connaît comme ayant l’EVD, et présente les symptômes susmentionnés, il doit être isolé et vu par un médecin pour un éventuel cas d’EVD. D’autres symptômes apparaissent plus tard dans la maladie. Ils incluent :

- Diarrhée
- Vomissements
- Douleurs à l’estomac
- Manque d’appétit
- Rougeurs
- Yeux rouges
- Toux
- Douleur thoracique
- Difficultés à respirer ou avaler
- Saignements à l’intérieur et à l’extérieur du corps

Origines

Le virus Ebola est un virus enveloppé de la famille des virus filoviridés, et cause la maladie du virus Ebola (EVD). Apparue pour la première fois en 1976, il n’est pour l’instant apparue qu’en Afrique. La manière dont le virus apparaît n’est pas fermement établie. Toutefois, les meilleures preuves à ce jour suggèrent que le virus vit dans les chauve-souris frugivores. Le contact avec un animal contaminé (une morsure ou un contact avec les sécrétions corporelles ou les organes) engendre la transmission initiale des animaux aux humains, ce qui crée la potentielle transmission entre humains, qui peut engendrer une crise.

Ebola Virus Disease (EVD)

Nous pensons que le contact avec du sang ou des liquides corporels contaminés suivi d'un autre contact avec une peau blessée ou une membrane muqueuse cassée cause une transmission d'humain à humain. Traitez toutes les traces de sang et de liquides corporels comme étant potentiellement contagieuses, et décontaminez-les comme il convient.

Transmission

Nous ne pensons pas que l'EVD se transmette par l'air, l'eau ou les aliments cuits. La consommation de lait cru, de viande crue ou d'organes crus d'un animal contaminé peut être une source potentielle de contamination pour les humains. Tous les aliments (en particulier la viande) doivent être bien cuits afin d'éviter tout risque de transmission.

Les précédentes crises d'EVD se sont étendues à la famille, aux amis et aux professionnels de santé des personnes contaminées. Nous pensons que la transmission se produit via les contacts proches avec des sécrétions contaminées lorsque les personnes s'occupent d'un malade ou la manipulation du corps après le décès, causant une exposition similaire aux liquides corporels contaminés. Nous pensons que la transmission entre humains se produit via :

- le contact avec le sang ou les sécrétions d'une personne contaminée (contact direct), soit alors que la personne contaminée est vivante ou morte.
- l'exposition à des aiguilles, pansements, vêtements ou autres objets contaminés (contact indirect) dans l'environnement.

Conformément aux directives du CDC/ de l'OMS, il est recommandé aux professionnels de santé de suivre

Des Précautions standards

Se laver les mains après les 5 moments de l'OMS et après l'enlèvement de l'équipement de protection

- Nettoyage et désinfection de l'équipement de soin au patient et de la surface environnementale
- Considérez toutes les traces de sang et de liquides corporels comme potentiellement contagieuses et décontaminez-les
- Isolement des patients contaminés
- Règles sûres d'injection
- Manipulation sûre des tissus des patients
- Hygiène respiratoire/ masque de toux

Précautions de contact

- Blouse et gants imperméables
- Se laver les mains avant d'enfiler et après avoir enlevé l'équipement de protection

Précautions de gouttelette

- Masque et protection oculaire (lunettes de sécurité)
- Se laver les mains avant d'enfiler et après avoir enlevé l'équipement de protection

Contagiosité

Alors qu'une personne contaminée doit présenter les symptômes de l'EVD pour être contagieuse, les personnes guérissant de l'EVD peuvent encore transmettre le virus Ebola pendant une durée inconnue par les liquides corporels, après la disparition des symptômes. Les personnes sont considérées comme étant contagieuses tant que leur sang et liquides corporels contiennent le virus, ce qui peut durer jusqu'à 8 semaines selon les preuves limitées des précédentes apparitions du virus.

Recommandations supplémentaires

En plus des recommandations susmentionnées, Diversey Care donne les conseils suivants aux établissements de santé.

- Soyez préparés. Sachez quoi faire à l'avance. Formez le personnel.
- Instaurez une surveillance continue afin de rapidement identifier les patients nécessitant un autre diagnostic.
- Minimisez les contacts directs avec les personnes dont on sait qu'ils souffrent de l'EVD, ou celles pour qui cela est suspecté.
- Évitez de vous toucher le visage, la bouche, les yeux et le nez lorsque vous êtes auprès d'un patient souffrant de l'EVD.
- Lavez-vous souvent les mains pendant votre service. Respectez les 5 moments de l'OMS au minimum pour la fréquence du lavage de mains.
- Lorsque vous nettoyez des surfaces et l'équipement ou décontaminez une trace de sang ou de liquide corporel, évitez de vaporiser ou d'éclabousser, ce qui pourrait répandre les pathogènes.
- Stockez des équipements de protection (PPE), des désinfectants, des produits pour se laver les mains, des mouchoirs en papier, du papier toilette, des sac-poubelles, et des chiffons et outils de nettoyage supplémentaires.
- Préparez les communications pour le personnel et les visiteurs en cas où elles seraient nécessaires.
- Évaluez si des procédures de nettoyage améliorées sont requises. Les procédures de nettoyage de Diversey Care comprennent de détailler les surfaces et équipements à nettoyer, l'ordre dans lequel les objets d'une pièce donnée doivent être nettoyés, quand se laver les mains, les moments où le port de gants est requis et ceux où il faut changer de gants, les produits nettoyants et désinfectants à utiliser, tout outil de nettoyage, et la fréquence du nettoyage/ de la désinfection.
- Le contrôle de la conformité aux procédures de nettoyage, les instructions concernant le lavage des mains, et l'utilisation du PPE sont aussi conseillés afin de s'assurer que les politiques établies sont suivies.

Si vous avez des questions, veuillez contacter votre représentant Diversey Care.

Les directives sont disponibles auprès du CDC et de l'OMS afin d'aider à mieux comprendre la maladie et sa prévention. Ces références ont été utilisées pour la rédaction du présent document.

www.cdc.gov/vhf/ebola/

www.who.int/csr/disease/ebola/en/